

NOTA DE PRENSA

Barcelona, 2025



Para más información o coordinar publicaciones en prensa, no dudéis en contactar con nosotros:

prensa@plataformaeditorial.com
934 94 79 99

ALBA GUTIÉRREZ

MADRES RECIÉN NACIDAS



Un libro cercano, empático y divertido que, a la vez, ofrece una visión muy certera sobre los problemas a los que se enfrenta una mujer en su primer embarazo.

Cada mujer vive la experiencia de la maternidad a su manera, pero es probable que todas tengamos muchas cosas en común. Madres recién nacidas es el relato honesto de una amiga-madre, llena de ilusión y de miedos, de preguntas y de interminables «¿y si...?». Alba Gutiérrez te ofrece su experiencia, y la de otras madres, contada con sinceridad, intimidad y un poco de humor para que por fin se hable de todo aquello que nadie nos cuenta acerca de ser madres por primera vez.

FICHA TÉCNICA

Encuadernación: rústica

Formato: 140 x 220 mm

Temática: Maternidad

Publicación: 26 de marzo de 2025

ISBN: 979-13-87568-39-9

Páginas: 168 | **Precio:** 16 €

Disponible en e-book.

La autora tiene 30.000 seguidores en Instagram y es panelista de Aruseros, el programa de televisión de mayor audiencia de las mañanas.

SOBRE LA AUTORA

Alba Gutiérrez (Barcelona, 1987) es periodista y mamá de una niña nacida en 2023. Conocida por su trabajo en radio y televisión, ha formado parte de equipos en programas como Aruseros, en La Sexta y Fricandó Matinerde RAC105. Alba es también experta en redes sociales y creadora de contenido digital. Tras convertirse en madre, entendió la necesidad de dar voz a las mujeres que se aventuraban en el camino de la maternidad. Además de este libro, dirige y copresenta el videopodcast Mai és el moment, de 3cat, donde mujeres hablan y debaten sobre diferentes maneras de afrontar su día a día como madres.



ALBA GUTIÉRREZ